



RELATORIO 1º SEMESTRE

PROJETO BEM ESTAR

HIDROGINASTICA + TREINAMENTO FUNCIONAL



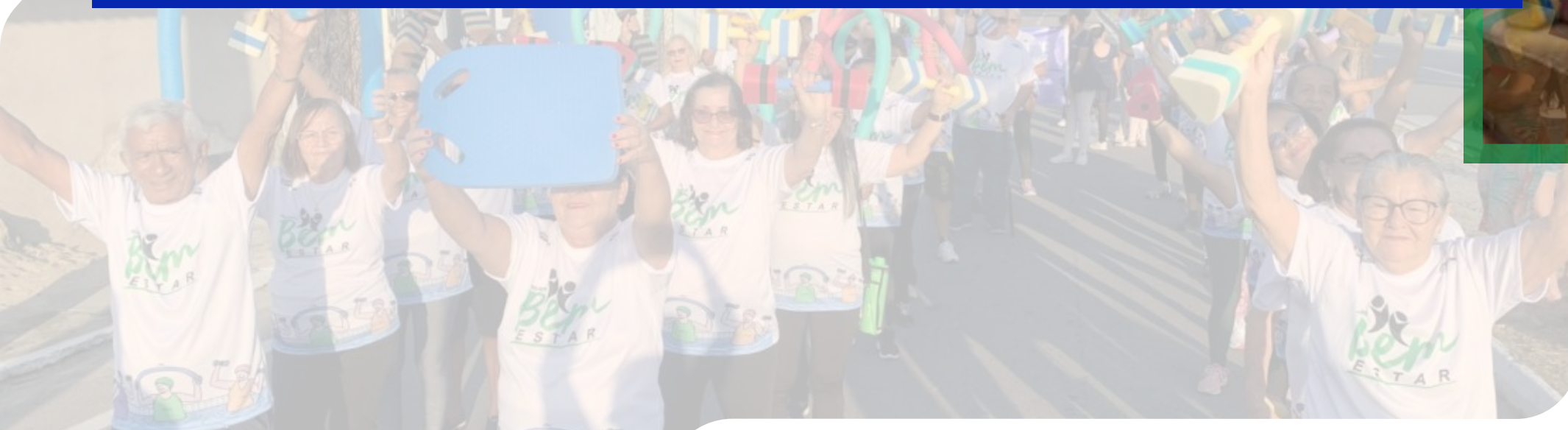
MINISTÉRIO DO
ESPORTE



HISTORICO DA INSTITUIÇÃO

INSTITUTO LUCIMÁRIO CAITANO, ANTIGA ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DO CONJUNTO NOVO ORIENTE É UMA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, SEM FINS LUCRATIVOS, COM 43 ANOS DE FUNDAÇÃO, GARANTINDO EM SEU ESTATUTO A PARTICIPAÇÃO DE TODOS, COM O FOCO NA RESPONSABILIDADE SOCIAL ATRAVÉS DOS ODS.

HOJE A INSTITUIÇÃO TEM O SEU PRINCIPAL OBJETIVO, DE EXPANDIR SUAS AÇÕES E DAR MAIS OPORTUNIDADES, FAZENDO COM QUE MAIS CRIANÇAS E ADOLESCENTES POSSA TER MAIS OPORTUNIDADES NA EDUCAÇÃO, NO ESPORTE NA CULTURA E ENTRE OUTRAS ÁREAS SOCIAIS.



PROJETO BEM ESTAR

O PROJETO BEM ESTAR ATENDE EM NOSSA ENTIDADE 60 IDOSOS COM ATIVIDADES DE HIDROGINASTICA E TREINAMENTO FUNCIONAL EM 4 TURMAS DIAS DE SEGUNDA E QUARTA PARA 2 TURMAS E TERÇA E QUINTA PARA 2 TURMAS, ATENDENDO EM DIAS ALTERNADOS AS TRUMAS NO TREINAMENTO FUNCIONAL, ALÉM DISSO OS NOSSOS IDOSOS TEM PALESTRAS E ACOMPANHAMENTO MENSAL COM OS SERVIÇOS DE SAUDE ATRAVÉS DE PARCERIA COM A FACULDADE UNINASSAU PARA EXAMES DE GLICEMIA, VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E IMC. O PROJETO TEM O PAPEL FUNDAMENTAL EM OPORTUNIZAR AOS PARTICIPANTES O BEM ESTAR ATRAVÉS DA PRATICA ESPORTIVA PARA UMA MELHORIA NA SAUDE E QUALIDADE DE VIDA .



REGISTROS



RESULTADOS ALCANÇADOS

E os números mostram isso!

60
IDOSOS
ATENDIDOS

192
AULAS
MINISTRADAS

06
MESES DE
AULAS
ENTREGUES

05
PROFISSIONAIS
CONTRATADOS



METAS ALCANÇADAS

TODAS AS METAS ESTÃO SENDO ALCANÇADAS MEDIANTE O TRABALHO DIÁRIO DOS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS DURANTE O 2º SEMESTRE DE 2025.

01

CONTRIBUI DE FORMA PRESENCIAL COM A SOCIALIZAÇÃO E DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DOS IDOSOS.

02

ACOMPANHAMENTO MENSAL COM SERVIÇOS DE SAÚDE.

03

MANTIVEMOS ASSIDUIDADE DE 80% DOS IDOSOS NAS AULAS/ATIVIDADES DURANTE O 2º SEMESTRE DE 2025.

04

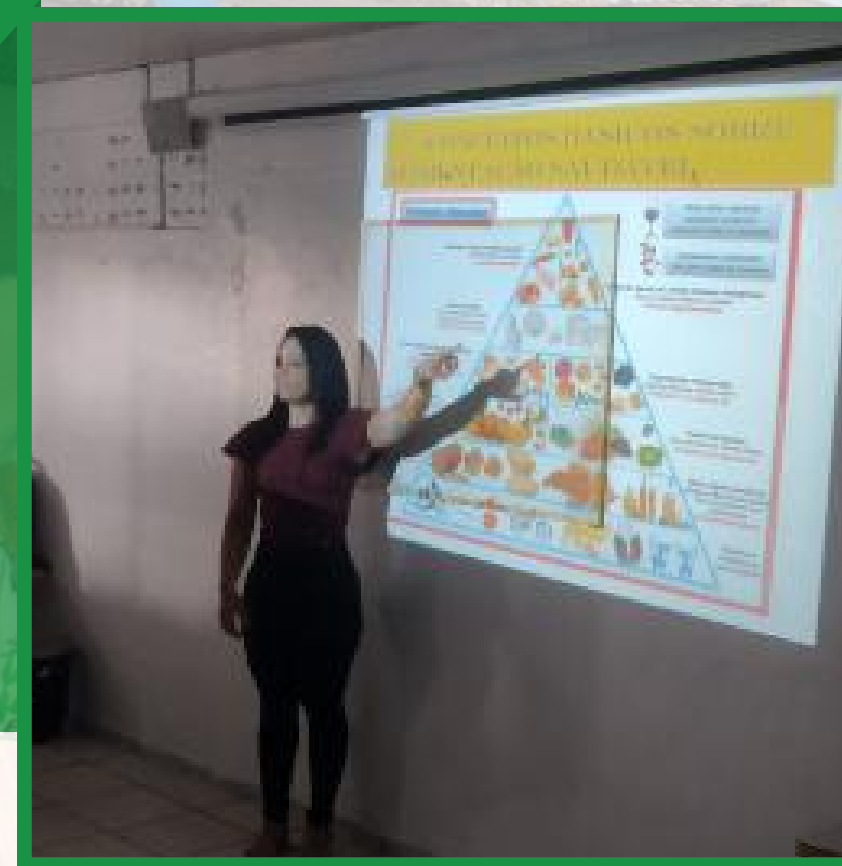
MELHORA SIGNIFICATIVA NA EVOLUÇÃO DE CADA IDOSO ATRAVÉS DAS AULAS.



METODOLOGIA

NAS ATIVIDADES FORAM UTILIZADOS O MÉTODO ADEQUADO DA HIDROGINÁSTICA JUNTO AOS IDOSOS, PARA O ATENDIMENTO ESSENCIAL, BEM COMO O ATENDIMENTO COM ATIVIDADES DE GINASTICA LABORAL E TREINAMENTO FUNCIONAL PARA OS MESMOS EM DIAS ALTERNADOS DE ACORDO COM AS TURMAS, ALÉM DO ATENDIMENTO UMA VEZ POR MÊS DE ACOMPANHAMENTO ATRAVÉS DE EXAMES DE GLICEMIA, VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL, AVALIAÇÃO DE IMC E PALESTRAS COM DIVERSOS TEMAS VOLTADOS A SAUDE, ATENDENDO ASSIM UMA POLÍTICA PÚBLICA DO ESPORTE, VINCULADO TAMBEM A SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

AS INSCRIÇÕES SERÃO PRESENCIAIS NA INSTITUIÇÃO, BEM COMO ENCAMINHADOS PELO CRAS MAIS PROXIMO, OU ENCAMINHADO POR PROFISSIONAIS DAS UNIDADES DE SAÚDE, AGENTES DE SAUDE E DE ENDEMIAS MEDIANTE DEMANDA DOS HORÁRIOS DISPONÍVEIS.



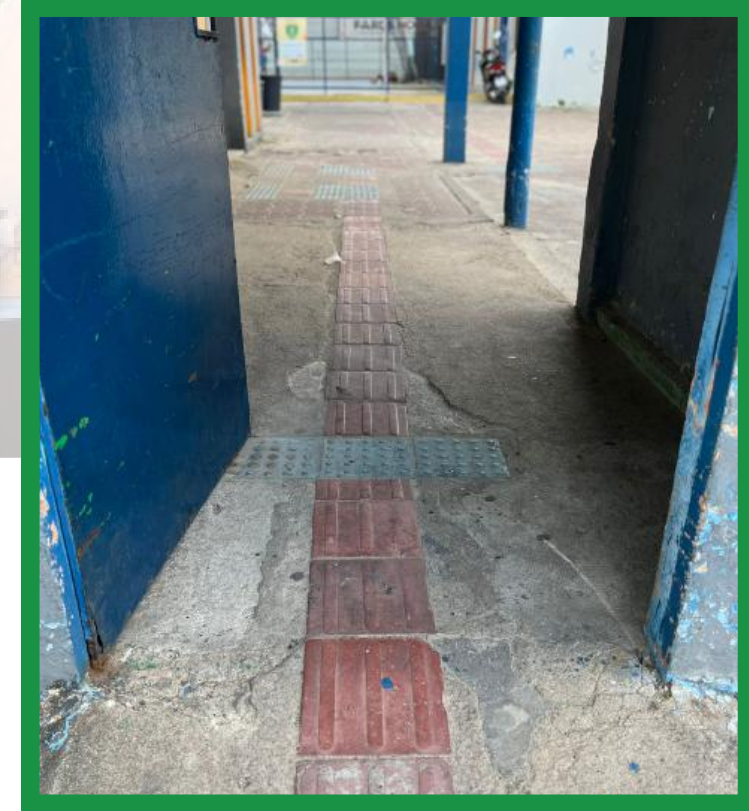
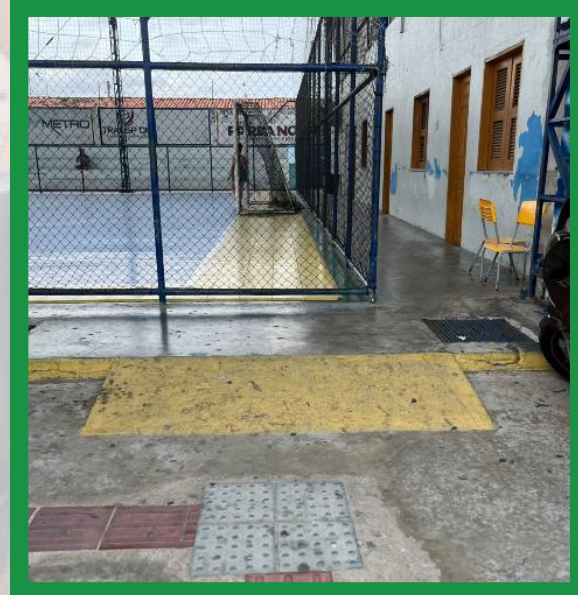
NOSSA ESTRUTURA

O INSTITUTO LUCIMÁRIO CAITANO POSSUI UMA ÁREA CONSTRUÍDA DE 2.400 M², ONDE FUNCIONA UMA CRECHE, UMA PISCINA, UM GINÁSIO POLIESPORTIVO E POSSUI SALAS PARA DESENVOLVIMENTO DE CURSOS E ATENDIMENTO AO PÚBLICO.

GINÁSIO POLIESPORTIVO



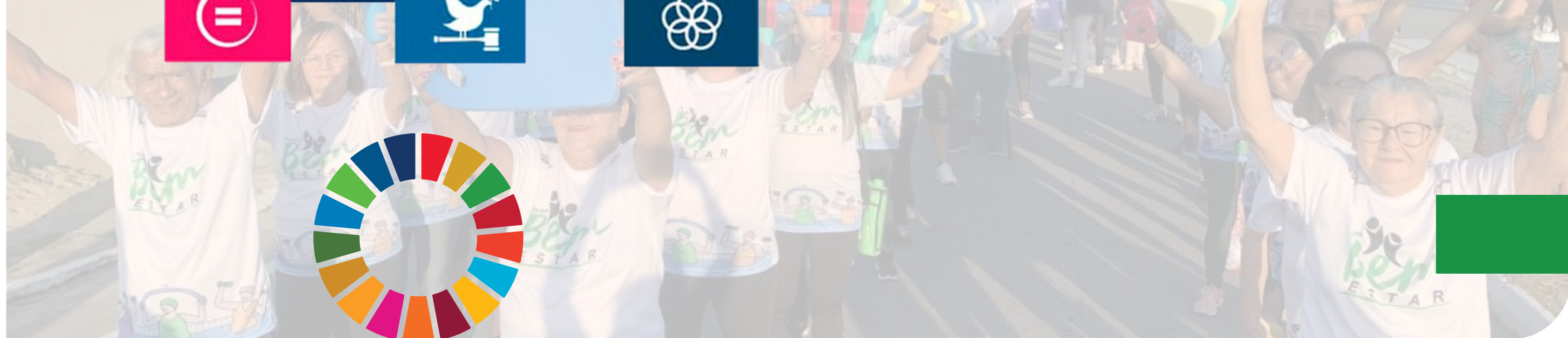
ACESSIBILIDADE



PISCINA



RESPONSABILIDADE E IMPACTO NOS ODS CONECTADOS DO PROJETO



MATERIAL DISPONIVEL PARA O PROJETO



CAMISA ALUNO

COSTA

CAMISA PROFESSOR

COSTA

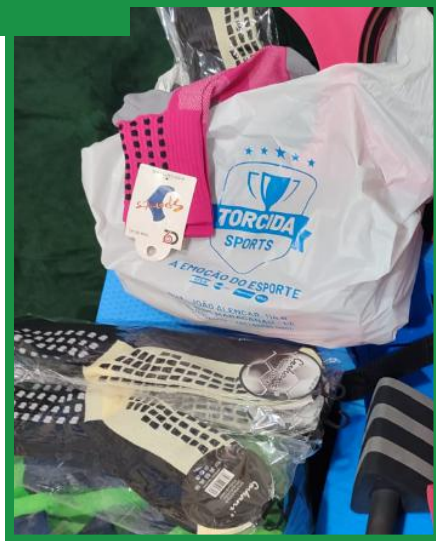


PESO E CANELEIRA

MEIAS

ESPAÇO DE AULA

BANNER/WIND



ALGUMAS POSTAGENS



TREINO NA PRAIA



FESTA DOS IDOSOS



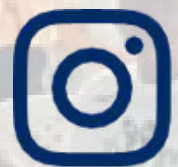
PALESTRA NUTRICIONAL



PASSEIO ECOPARK



ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS!



@INSTITUTOLUCIMARIOCAITANO



@INSTITUTOLUCIMARIOCAITANO



INSTITUTO LUCIMÁRIO CAITANO



ILC WHATSAPP: (85) 98416.7002

http://



INSTITUTOLUCIMARIOCAITANO.COM



CERTIFICAÇÕES



RECONHECIDA DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI MUNICIPAL – N.º 13 DE 25 DE ABRIL DE 1985.



REGISTRADA NO FICHÁRIO DE OBRAS SOCIAIS DO ESTADO DO CEARÁ SOB O N.º 59058050/95.



REGISTRADA NO CONSELHO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL SOB O N.º 44006.000654/2000- 87 DO DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO EM 27/04/2000



RECONHECIDA DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL PELA LEI Nº 13.906 DE 21 DE JUNHO DE 2007.



REGISTRADO NO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE – CMDCA



REGISTRADO NO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA - CMDPI



Seguimos crescendo juntos!

PROJETO
Bem
ESTAR



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



@INSTITUTOLUCIMARIOCAITANO

**AGRADECIMENTOS A
TODOS OS PARCEIROS
QUE ACREDITAM NA
TRANSFORMAÇÃO
SOCIAL ATRAVÉS DO
ESPORTE PARA NOSSA
TERCEIRA IDADE.**

@INSTITUTOLUCIMARIOCAITANO

